



Shaklee Dynamic Family Global

Bagaimanakah Tahap Kesihatan Anda?

Mulakan langkah pertama ini untuk kesegaran anda!

Terfikirkah anda akan tahap kesihatan anda? Persoalan ini penting kerana mengetahui tahap kesihatan anda, dapat menjadikan anda lebih sihat. Melakukan analisa kesihatan dari masa ke semasa akan menolong mencari penyelesaian pantas sebelum keadaan kesihatan anda menjadi kritikal.

Sering kali kita keliru akan perbezaan antara simptom kekurangan nutrient dengan penyakit sebenar. Simptom-simptom berikut adalah disebabkan oleh nutrisi yang tidak seimbang dan gaya hidup yang kurang baik seperti merokok, pengambilan alcohol dan kurang senaman.

Sila tanda (✓) pada simptom kini

PROGRAM KESEDARAN DIRI

MENCEGAH ADALAH LEBIH BAIK DARI MENGUBAT
MEMPERBAIKI KESIHATAN ANDA DALAM 90 HARI

Nama : _____
Umur : _____

Tel : _____
Tarikh : _____

NO	KINI	SELEPAS 90 HARI	SIMPTOM	MAKANAN TAMBAHAN
1			Kurang Tenaga / Susah Bangun Tidur	Vivix, Energizing Soy Protein, Vita-Lea, Sustained Release Vita-C 500mg, B-Complex, DTX Complex & Nutriferon
2			Selalu Pening / Sakit Kepala (setahun tidak melebihi 3 kali)	
3			Gusi Berdarah	
4			Mudah Lebam	
5			Gugup Atau Gementar	
6			Mengantuk (Terutama selepas makan tengahari)	
7			Keinginan Terhadap Makanan Manis	
8			Kurang Berat Badan	
9			Berat Badan Yang Berlebihan	Cinch Shake, Cinch Engery Tea, Vita-Lea & Herb-Lax
10			The Poor digestion (stomach pain, acid stomach, bloating wind)	Peppermint Ginger Plus & Alfalfa Complex
11			Kekeringan Mata / Penglihatan Yang Kabur	Caratomax
12			Kuku Mudah Pecah	Ostematrix, Alfalfa Complex, Advance Joint Health & Collagen
13			Kebas Kaki Tangan	
14			Kejang Kaki	
15			Sakit Sakit Badan	
16			Bahu Yang Kaku	
17			Sembelit	Herb-Lax & Alfalfa Complex
18			Rambut Yang Mudah Gugur	Zinc Complex
19			Selalu Mengguna pil / Ubat(Tekan Darah Tinggi, Diabetes,kolesterol tinggi)	B-Complex
20			Mudah Kena Selesema	Sustained Release Vita-C 500mg & Garlic Complex
21			Nafas Berbau	
22			Makanan Yang Tinggi Kandungan Lemak	
23			Senggutu / Putus Haid	Lecithin & Vita-E Complex GLA Complex
24			Susah Tidur / Lemah Ingatan / Sakit Sendi	Omega Guard & Co-Q Health

Sila senaraikan tanda-tanda khas yang lain, seperti : Ekzema , Alahan...

- 1 _____
2 _____
3 _____

